



## KONTAKTAI

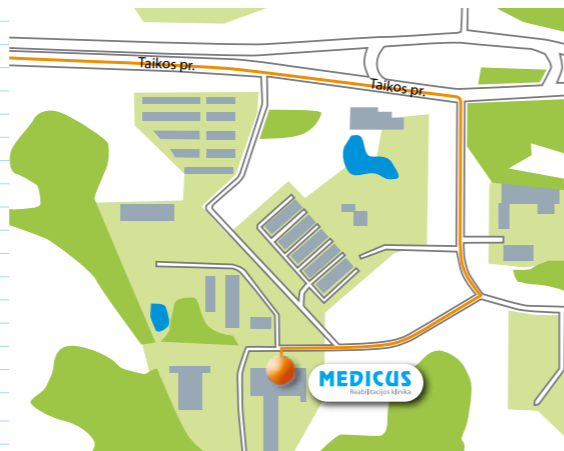
Taikos pr. 112, LT-51160  
Kaunas

# MEDICUS

Reabilitacijos klinika

Moderni reabilitacijos klinika  
**MEDICUS**

savo veiklą pradėjo 2002 metais. Ambulatorinių ir stacionarų procedūrų kokybę Jums čia užtikrins kvalifikuoti gydytojai: reabilitologai, neurologas, ortopedas-traumatologas, terapeutas, ergoterapeutas, psichologas, socialinis darbuotojas, kineziterapeutai.



Geriausias rūpestis  
– geriausias rezultatas!

## KLINIKOS STRUKTŪRA:

- ambulatorinės reabilitacijos skyrius;
- 30-ies vietų stacionaras – dvivietės palatos su patogumais (yra šaldytuvai ir televizoriai, elektriniai virdukliai);
- 2 kineziterapijos salės;
- 2 fizioterapijos kabinetai;
- 3 masažo kabinetai;
- gydomųjų vandens procedūrų skyrius: baseinas, vertikali vonys, mineralinės vonys;
- gydomojo purvo skyrius.



Telefonai: (37) 47 39 26, (8~687) 98 414  
El. paštas: [info@medicusklinika.lt](mailto:info@medicusklinika.lt)  
[www.medicusklinika.lt](http://www.medicusklinika.lt)

AMBULATORINĖ IR STACIONARINĖ  
REABILITACIJA

- po traumų ir endoprotezavimo operacijų
- varginant nugaros ir sąnarių skausmams



Tuo įsitikinusi  
**MEDICUS**  
specialistų komanda  
savo energiją, patirtį  
ir sukauptas žinias  
sėkmingai verčia  
žmonių sveikata.

## INFORMACIJA PACIENTUI

### Klinikoje atliekama reabilitacija po: Judamojo-atramos aparato pažeidimų:

- sergantiems sąnarių ligomis,
- po sąnarių keitimo operacijų,
- atroskopinių operacijų, galūnių operacijų,
- po ilgųjų, dubens kaulų lūžių
- bei susirgimų ir kt.



### Nervų sistemos ligų:

- po stuburo išvaržos operacijų,
- periferinių nervų pažeidimų,
- ūmaus ir lėtinio nugaros skausmo atvejais,
- po neurologiškai nekomplikuotų kompresinių stuburo slankstelių lūžių ir kt.

### Į reabilitacijos kliniką MEDICUS atsivežkite:

- patogius, judesių nevaržančius drabužius (*sportinį kostiumą*), fiziniams pratimams atlikti;
- maudymosi kostiumėlių/glaudes (*jei Jums bus taikomos vandens procedūros*);
- gumines šlepetes (*eiti į baseiną, vonias*);
- naktinius/pižamą (*stacionaro pacientams*);
- asmeninės higienos priemones.

Turintys gydytojo siuntimą (F-027a) ir teritorinės ligonių kasos (TLK) pažymą reabilitacijai, pagal atitinkamas indikacijas, gydomi nemokamai. TLK pažymos neturintys procedūras gali pirkti.

## VANDENS TERAPIJA

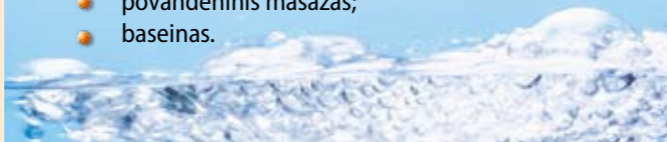
*Mūsų klinika – vienintelė Kaune, kur galite mėgautis mineralinio vandens procedūromis iš vietinio (836 metrų gylio) gręžinio.*

Gydamosios vandens procedūros atliekamos voniose ir baseine, naudojant įvairios temperatūros gėlą ir mineralinį vandenį. Vanduo kūną veikia termiškai bei mechaniškai. Be to, mineralinis vanduo pasižymi aktyviu cheminiu mikroelementų, dujų, mineralinių druskų poveikiu. Šiltame vandenyje atliekant procedūras atpalaiduojami raumenys, sumažėja sąnarių apkrova, nervų sistemos dirglumas, judesių skausmingumas, pavyksta atlikti didesnės amplitudės judesius.



### Klinikoje taikomos vandens procedūros:

- mineralinio vandens vonios;
- vaistažolių vonios;
- perlinės vonios;
- sūkurinės vonios;
- masažinės vonios;
- vertikalios vonios (tempimo ir mankštos pratimai vandenyje);
- povandeninis masažas;
- baseinas.



## JUDESIO TERAPIJA

Kineziterapija – gydymas judesiu, yra viena veiksmingiausių reabilitacijos priemonių. Tinkamas judesys padeda pagerinti ir išlaikyti kaulų bei raumenų, širdies, kraujagyslių ir kitų sistemų funkcinę būklę. Judesys – galingas biologinis stimulatorius. Jis gydo tuomet, kai taikomas tikslingai, saikingai, atsižvelgiant į paciento būklę.



### Klinikoje taikomos kineziterapijos procedūros:

- mankšta:
- individuali (taikomoji);
- grupinė;
- klasikinis gydomasis masažas;
- hidromasažas (*atliekamas voniose povandenine vandens srove*);
- masažas aparatais:
- vakuuminis masažas;
- kompresinė terapija;
- ergoterapija.

## FIZIOTERAPIJA

Fizioterapija – gydymas fiziais faktoriais. Gydant fiziais faktoriais skatinama rezorbcija, gerinama trofika ir kraujotaka audiniuose, slopinamas uždegimas, gerinamas raumenų tonusas, silpninami spazmai, o svarbiausia – malšinamas skausmas. Reabilitacinės priemonės sustiprina gydymo efektą, padeda išvengti komplikacijų, greičiau atstato darbingumą, pagerina gyvenimo kokybę.



### Klinikoje taikomos fizioterapijos procedūros:

- elektroterapija;
- amplipulsterapija;
- dorsonvalizacija;
- elektros stimuliacija;
- TENS terapija;
- ultragarso terapija;
- magneto terapija;
- magnetinis laukas;
- magneto lazeris;
- parafino terapija;
- gydomojo purvo aplikacijos.